POP から Exchange への変更手順

-Mac Mail版-

※一度アカウントを削除しますので、変更行程を行う前にメールデータの バックアップを行ってください。

- 1メールデータをローカルにバックアップ
 - 1.1「メール」を起動し、メニューバーの「メールボックス」をクリック。下図上の「新規 メールボックス...」をクリック。下図下が表示されるので、任意の名前を入力して「OK」 をクリック。

🗯 メール	ファイル 編集	表示	メールボックス	メッセージ	フォーマット	ウインドウ	ヘルプ
• • •		バックフ 0件のメ	すべてのアカウン すべてのアカウン 新想メールをすべ	トをオンライン トをオフライン て受信	/にする /にする	E ^g	₽~
スマートメールポ	ックス		すべてのアカウン	、 <u>へ</u> 回 トを同期	0.0	014	
iCloud	18		すべてのメッセー	ジを開封済みに	する		
loloud	10		オンラインの状況			>	
			新規メールを受信			>	
			同期			>	
			削除済み項目を消	去		>	
			迷惑メールを消去		72 9	€ J	
		- F	新規メールボック	Z			
		-	新規スマートメー	ルボックス			
			スマートメールポ	ックスを編集			
			スマートメールボ	ックスを複製			
			新規スマートメー	ルボックスのフ	'ォルダ		
			メールボックスを	名称変更			
			メールボックスを	削除			
			メールボックスを	書き出す			
			よく使うメールボ	ックスを開く		>	
			よく使うメールボ	ックスに移動		>	
			前のメールボック	スへ移動	~ 9	€[
			次のメールボック	スへ移動	~ 9	€]	
			再構築				

	新規メールボックス				
\searrow	"このMac内"セクションの最上位に新しく作成するローカルメー ルボックスの名前を入力してください。				
場所:	口 このMac内	\bigcirc			
名前:	1				
?	キャンセル	ОК			

1.2 コピーしたいメールを全選択し「メッセージ」をクリック。「コピー」を選択し「1.1 で作成したフォルダー」をクリックする。



2 POP アカウントの削除

2.1 「メール」を起動し、メニューから「アカウント...」をクリック。

Ś	メール ファイル	編集	表示メ
	メールについて		
	環境設定	ж,	
1	アカウント		
	アカウントを追加		受信 - フィル
	サービス	>	
	メールを非表示	3C -	E.
	ほかを非表示	N 36 H	Ē.
	すべてを表示		
	メールを終了	36 G	2
	> 💎 すべての送信派	み	
	💩 送信		

2.2 下図左が表示されたら 削除したいアカウントを選択して 「-」をクリック。下図右が 表示されたら「OK」をクリッ ク。

●●● < > IIII インタ	ーネットアカウント Q 検索			
(④ "インターネットアカウント"では、 で使用するアカウントを設定しま	. メール、遠絡先、カレンダー、メッセージやその他のアプリケーション す。			
© iCloud Icloud Drive ≿ ₹0%11€				
S ×−ル	Microsoft Exchange			
	Google	アカウント @m.sojo- u.ac.jp"を削除してもよろしいですか?		
	yahoo!	このアカウントを削除すると、メールからデー		
	Aol.	タが削除されます。		
+ -	その他のアカウントを追加 ?	キャンセル OK		

3 Exchange アカウントの追加

3.1 「メール」を起動し、メニューから「アカウントを追加...」をクリック。



3.2 下図左が表示されたらアカウントの種類が選択できるので「Microsoft Exchange」をクリック。下図右のように遷移するので以下のように入力し「サインイン」をクリック。
名前:任意

メールアドレス:登録するメールアドレス

メールアカウントのプロバイダを選択...

?

0	iCloud	
0	Microsoft Exchange	
0	Google [.]	Microsoft Exchange
	yahoo!	最初に、次の情報を入力してください:
	Aol.	名前: John Appleseed
	その他のメールアカウント	メールアドレス: @m.sojo-u.ac.jp
	キャンセル 続ける	キャンセル サインイン

3.3 下図が表示されたら「サインイン」をクリック。



キャンセル

手動構成

サインイン

3.4 サインインが成功すると下図にパスワードを入力し「サインイン」をクリック。

● Microsoft ← @m.sojo-u.ac.jp パスワードの入力	
パスワード	
パスワードを忘れた場合	
別のアカウントでサインインする	
	サインイン
利用規約 プライパシーと Cookie ・・・	
キャンセル	

3.5 下図が表示されたら必要なアプリケーションを選択し「完了」をクリック。

Microsoft Exchange このアカウントで使用するアプリケーションを選択してください:
✓ ▲ メール
☑ 🔘 連絡先
☑ 17 カレンダー
☑ 📒 リマインダー
✓ — ×モ
キャンセル 戻る 完了

以上で設定変更は終了です。